

銀盤の世界に飛び出そう!



第91回 あそびの達人
(エキスパートコース)

Let's Enjoy! アイススケート

滑って転んで氷上を駆けめぐれ!



日 時 … 平成24年2月19(日) 9:15 ~ 17:00

開催場所 … 江戸川区スポーツランド (東京都江戸川区)

集合/解散場所 … 都営新宿線「西大島」駅改札口前

対 象 … 小学4年生 ~ 中学3年生

※当団体の「キッズクラブ」の会員でない方も、お申し込みいただけます。
初回に限り体験でご参加いただくことが可能です。

定 員 … 先着 30 人 ※ 定員になり次第、締切らせていただきますのであらかじめご了承ください。

参加費用 … 小学生 4,300円 (税込) / 中学生 4,700円 (税込)

※ 往復交通費、保険料、施設利用料、スケート靴レンタル料等の
プログラム遂行に関する諸経費を含む。

申込方法 … **受付期間** 平成24年1月17日(火) 10時 ~ 2月8日(木) 19時

冬のスポーツと言ったら・・・そう!「アイススケート」があるねっ! 今月は「アイススケート」に挑戦しよう! 冬になるとテレビでもよく見かけるけど、みんなは挑戦したことあるかな!?「あんなに簡単に滑れるのかな!?」「転んだ時って痛くないのかな!?」「クルクル回って目が回らないのかな!?」やってみる前は不安もワクワクも両方あるよね!でも!挑戦したことがある子も始めての子も、最初に氷の上に立つ時はいつだってドキドキ!不安の方が大きいなって思うキミも大丈夫!そんな時はスタッフがいっしょに滑って教えてあげるよ!少しずつ、一緒に挑戦していこう!自分で滑ることができるよ!っていうキミは次のステップに進んでみよう!後ろ向きに滑ってみたり、スピンの練習をしてみたり!キミ次第で憧れのスケート選手に近づけちゃうかも!たっくさん転んで、たっくさん滑って思いっきりアイススケートを楽しもう!

プログラムの予定

09:15 「都営新宿線西大島駅改札口前」に集合!

10:20 江戸川スポーツランドに到着! ウォーミングアップをしよう!

まずはスケートの滑り方を伝授するよ!滑る姿勢や止まり方をしっかり覚えよう!
スケートがうまく滑れるように、バランス感覚やジャンプ力を鍛えるトレーニングもするぞ!!
準備体操もしっかりして、スケートの準備万端☆

11:00 ちょっと早めのお昼ごはん!しっかり食べようね♪

12:00 さあ!スケート靴を履いて、リンクに出発☆いざ、スケートに挑戦!

初心者コース:スケート靴をはくと気分が上がるね!!まずは氷の上に立つところから始めよう!
氷の上はどんな感触だろう!?地面の上とはちょっと違う感覚も楽しいね!
さあ!これからが本番!どんなに転んだって大丈夫!転んだ数だけレベルアップの道だよ!
経験者コース:おっ!さっそくひとりでスイスイ滑れているね!次の挑戦は何にする?もーっと早く滑ってみたり、いくつもの技を突めてみたり!スケートの道はまだ奥深いぞ!

15:30 「江戸川スポーツランド」を出発!楽しく元気に帰ろうね★

17:00 「都営新宿線西大島駅改札口前」で解散!また来月も一緒にあそぼう♪



◆参加費のお支払い方法について

参加費のお支払いは、銀行振込となります。お振込先やお支払い期限などに関しては申込受付後、当団体の事務局より別途資料をお送りいたします。

◆悪天候による中止の場合について

悪天候により本プログラムを安全に実施することが困難であると判断した場合、プログラムの実施を中止とし、全額を返金いたします。

◆キャンセル料について

申込受付後、ご都合によりキャンセルをされる場合には、右記のキャンセル料が発生いたします。万が一、キャンセルされる場合はお早めにご連絡下さい。

◆実施中途での帰宅

体調不良等で実施期間を切り上げて帰宅する場合、現地から帰宅地点までの実費、医療費等を参加費とは別にお支払いいただくことがございます。

悪天候による中止	参加費を全額返金
お申込完了～実施10日前まで	事務手数料(¥500)のみ
実施9～7日前まで	事務手数料(¥500)+ 参加費の20%
実施3～6日前まで	事務手数料(¥500) + 参加費の40%
実施2日前	事務手数料(¥500) + 参加費の60%
実施1日前	事務手数料(¥500)+ 参加費の80%
実施当日	参加費の100%

主催：お問い合わせ先

特定非営利活動法人 夢職人

東京都江東区亀戸9-6-1 5-201

TEL/FAX : 03-5935-7302

E-mail : info@yumeshokunin.org

URL : http://yumeshokunin.org

(受付時間: 平日 10:00～19:00)

※ FAXとE-mailは、随時、受け付けております。

※土・日・祝日は、活動のため事務局はお休みしております。

“夢職人キッズクラブ”について

★多彩な体験型教育プログラム

キッズクラブの活動は、実体験から得られる学びを大切に、野外活動やスポーツ・レクリエーション活動、文化・芸術活動などの多彩な体験型教育プログラムを実施しています!一過性のイベントやワークショップではなく、年間を通じて継続的・定期的な活動を行う中で信頼関係を築き、子どもたちの豊かな個性と情操を育みます!

★万全のサポート体制

キッズクラブの活動は、事前の綿密な現地の調査(移動ルート、活動場所・施設等)やスタッフの事前・定期研修を徹底し、安全管理に努めています。当日は多くのスタッフが同行し、子どもたちから親しみやすい良き兄や姉という立場から充実した活動を行えるように手厚くバックアップいたします。

年会費/一家庭
2,400円