

はじめてのキミもすべり出せ!



第133回あそびの達人  
エキスパートコース  
(小学4年生~中学生)

# レジャー チャレンジ アイススケート

すべってとんで 氷のリンクを 駆け巡ろう!



日 時 … 平成**28**年**1**月**24**日(日) ①**08:45~17:40** ②**08:50~17:35**

開催場所 … 江戸川区スポーツランド (東京都江戸川区)

集合解散 … ① 錦糸公園 (JR総武線・東京メトロ半蔵門線/都営バス「錦糸町」駅)  
② 深川公園 (東京メトロ東西線・都営大江戸線/都営バス「門前仲町」駅)

※各集合場所から公共交通機関・電車で開催場所まで移動します。

対 象 … 小学4年生 ~ 中学3年生

※「キッズクラブ」の会員でない方でも、初回に限り体験でご参加いただくことが可能です。

定 員 … 先着 **30** 人 ※定員になり次第、締切らせていただきますのであらかじめご了承ください。

参加費用 … 小学生 **4,500**円 (税込) / 中学生 **4,900**円 (税込)

※往復交通費、保険料、施設利用料、スケート靴レンタル料等のプログラム遂行に関する諸経費を含む。

申込方法 … **受付期間** 平成**27**年**12**月**22**日(火)**10**時~**1**月**13**日(水)**19**時

参加を希望される方は、受付期間内に裏面に記載されている電話 / FAX / Eメールで当団体の事務局までご連絡ください。

今月はお待ちかね「アイススケート」に挑戦だ! やったことがない子でも大丈夫! 今回の活動では、フィギュアスケート選手経験のある講師の先生やスタッフと一緒に、練習していくよ☆スケート靴のはき方から立ち方、すべり方やブレーキのやり方まで一つずつ順番に挑戦してみよう! 初めて氷の上に立つ時はドキドキだけど、仲間と一緒に頑張る練習すればきっとすべれるようになるぞ! やったことがあるよー! っていうキミは、一つ上のステップに挑戦だ! 後ろ向にすべったり、高くジャンプしたり、空中でスピンのしたり☆もしかしたらテレビで見えるようなカッコいい技もできるかも!? 失敗なんて気にしない☆あきらめずに挑戦してできなかった技ができるようになるのは、最高にうれしくて気持ち良いはず! 憧れのスケート選手にも近づけるかも?初めてのキミも経験者のキミも、たくさんすべって転んで、思いっきりアイススケートを楽しもう!

## プログラムの予定

08:45 「錦糸公園」に集合!

08:50 「深川公園」に集合!

10:30 「江戸川スポーツランド」に到着! ウォーミングアップをしよう!

まずはスケートの基本について学んでいくよ☆靴の履き方からすべり方、格好良い技まで、しっかりイメージをつかもう♪

11:00 ちょっと早めのお昼ごはん☆しっかり食べてスケートに備えよう♪

12:00 スケート靴を履いて、いざリンクに出発! いよいよスケートに挑戦だ☆

初心者コース; まずは氷の上に立つところから挑戦だ!

初めてでドキドキするけど、慣れてしまえばへっちゃら☆何回転んでも気にしない♪

すべり方やブレーキなどアイススケートの基本を繰り返し練習していこう!

経験者コース; ジャンプやスピン、今までにやったことのない技に挑戦してみよう!

一つできたら、さらに難しい技にチャレンジだ! キミはどこまでマスターできるかな?

15:30 江戸川スポーツランドを出発! 今日はどこまですべれるようになったかな?

17:35 「深川公園」で解散!

17:40 「錦糸公園」で解散! また次回も一緒にあそぼう♪



### ◆ 参加費のお支払い方法について

期日までに当法人の一方の口座へ参加されるお子様のお名前でお振込下さい。領収書は、原則発行を致しません。銀行から発行される振込明細書をご利用下さい。

**振込口座** みずほ銀行 亀戸支店 (普) 1294294 トクヒ) ユメショクニン  
三菱東京UFJ銀行 亀戸支店 (普) 4565323 トクヒ) ユメショクニン

**期限** 平成28年1月15日 (金) ※お振込は、必ずお申込完了後をお願いします。

### ◆ キャンセル料について

申込受付後、ご都合によりキャンセルをされる場合には、右記のキャンセル料が発生いたします。万が一、キャンセルされる場合はお早めにご連絡下さい。

### ◆ 実施中途での帰宅

体調不良等で実施期間を切り上げて帰宅する場合、現地から帰宅地点までの実費、医療費等を参加費とは別にお支払いいただくことがございます。

悪天候による中止	参加費を全額返金
お申込完了～実施10日前まで	事務手数料(¥500)のみ
実施9～7日前まで	事務手数料(¥500)+参加費の20%
実施3～6日前まで	事務手数料(¥500)+参加費の40%
実施2日前	事務手数料(¥500)+参加費の60%
実施1日前	事務手数料(¥500)+参加費の80%
実施当日	参加費の100%

主催：お問い合わせ先

特定非営利活動法人 夢職人

東京都江東区亀戸6丁目54番5号小川ビル2階

TEL : 03-5935-7302 FAX : 03-5875-0507

E-mail : info@yumeshokunin.org

URL : http://yumeshokunin.org

(受付時間：平日 10:00～19:00)

※ FAXとE-mailは、随時、受け付けております。

※土・日・祝日は、活動のため事務局はお休みしております。

### “夢職人キッズクラブ”について

#### ★多彩な体験型教育プログラム

キッズクラブの活動は、実体験から得られる学びを大切に、野外活動やスポーツ・レクリエーション活動、文化・芸術活動などの多彩な体験型教育プログラムを実施しています! 一過性のイベントやワークショップではなく、年間を通じて継続的・定期的な活動を行う中で信頼関係を築き、子どもたちの豊かな個性と情操を育みます!

#### ★万全のサポート体制

キッズクラブの活動は、事前の綿密な現地の調査(移動ルート、活動場所・施設等)やスタッフの事前・定期研修を徹底し、安全管理に努めています。当日は多くのスタッフが同行し、子どもたちから親しみやすい良き兄や姉という立場から充実した活動を行えるように手厚くバックアップいたします。

年会費/一家庭  
2,400円